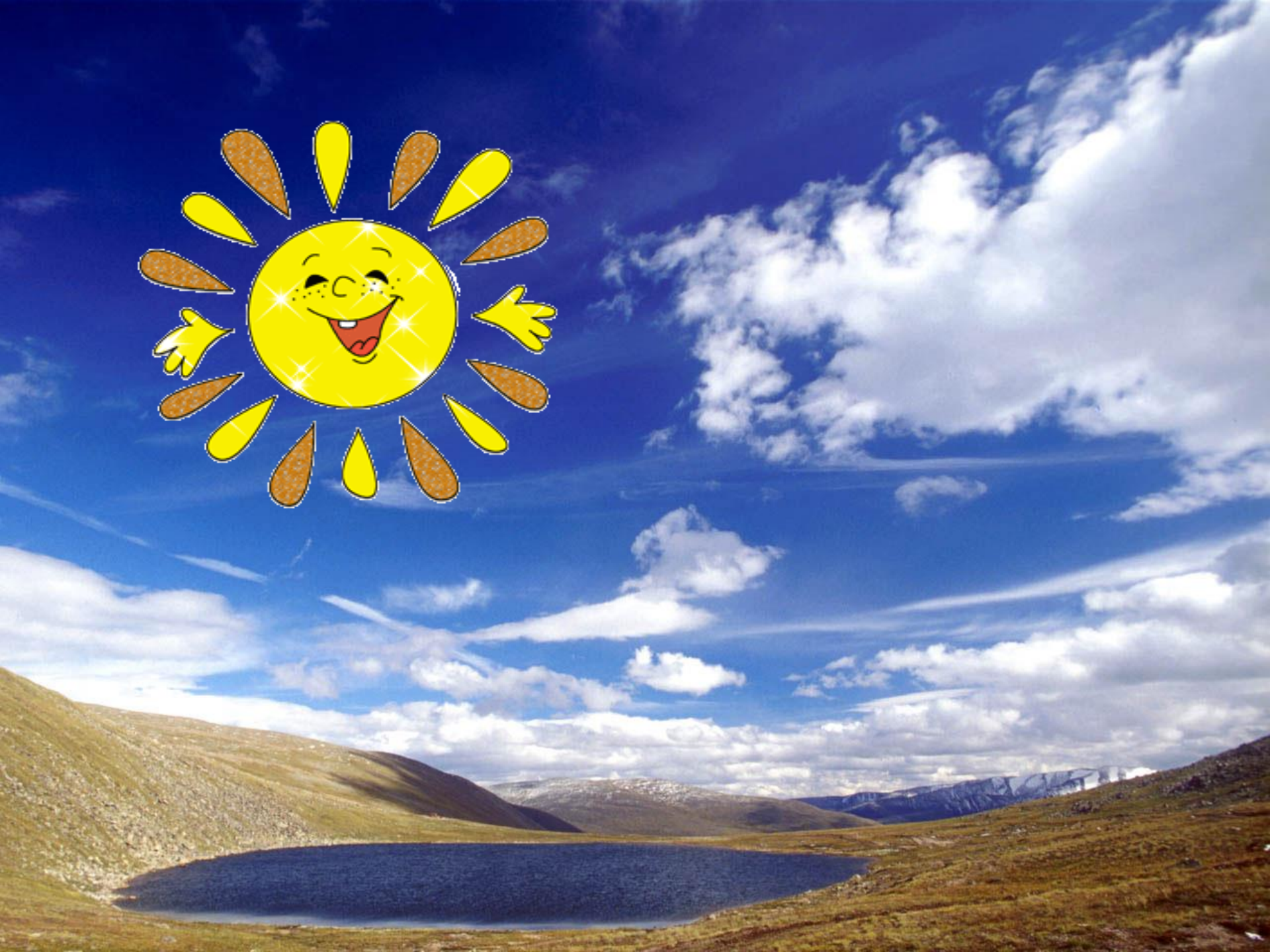


Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

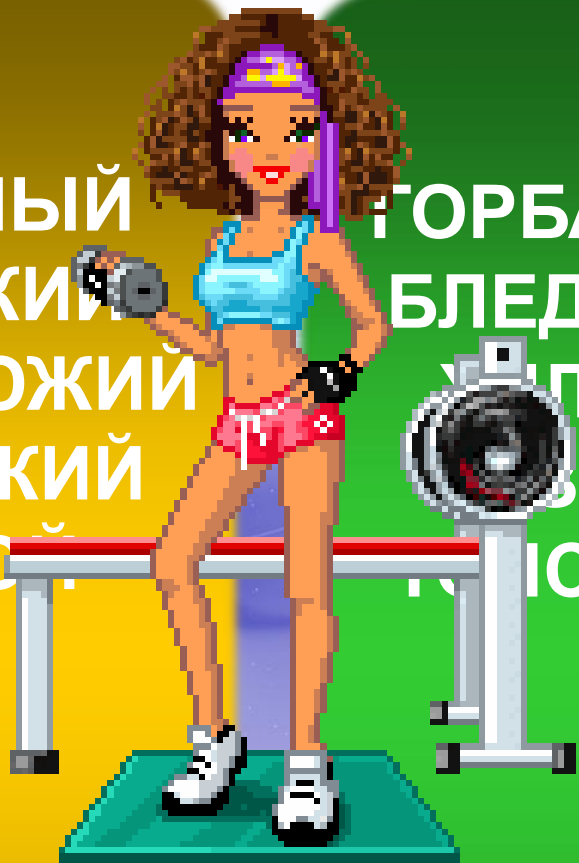
*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



Составила инструктор по
физвоспитанию МБДОУ №18
Львова Г.Д.



СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИЙ
ВЫСОКИЙ
ХУДСОК



ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
УПЫЙ
СЫТНЫЙ
ПЫШНЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

труд и отдых!

питайся!

чистоту!

привычкам!



Соблюдай чистоту!

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?



Больше двигайтесь!



*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*

Нет вредным привычкам!



*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*



**Привычка - это то, что человек
привык делать не задумываясь,
почему он это делает и как.**

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
ОШИБКА: ПЛОХОЕ ОСВЕЩЕНИЕ
ГРЯЗЬ НА ШТУКАХ
2. ПРАВИЛЬНЫЙ

Вредные привычки

Полезные привычки



Ребята, берегите зрение!

Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*





полезно

вредно

Витамин А



Витамин В

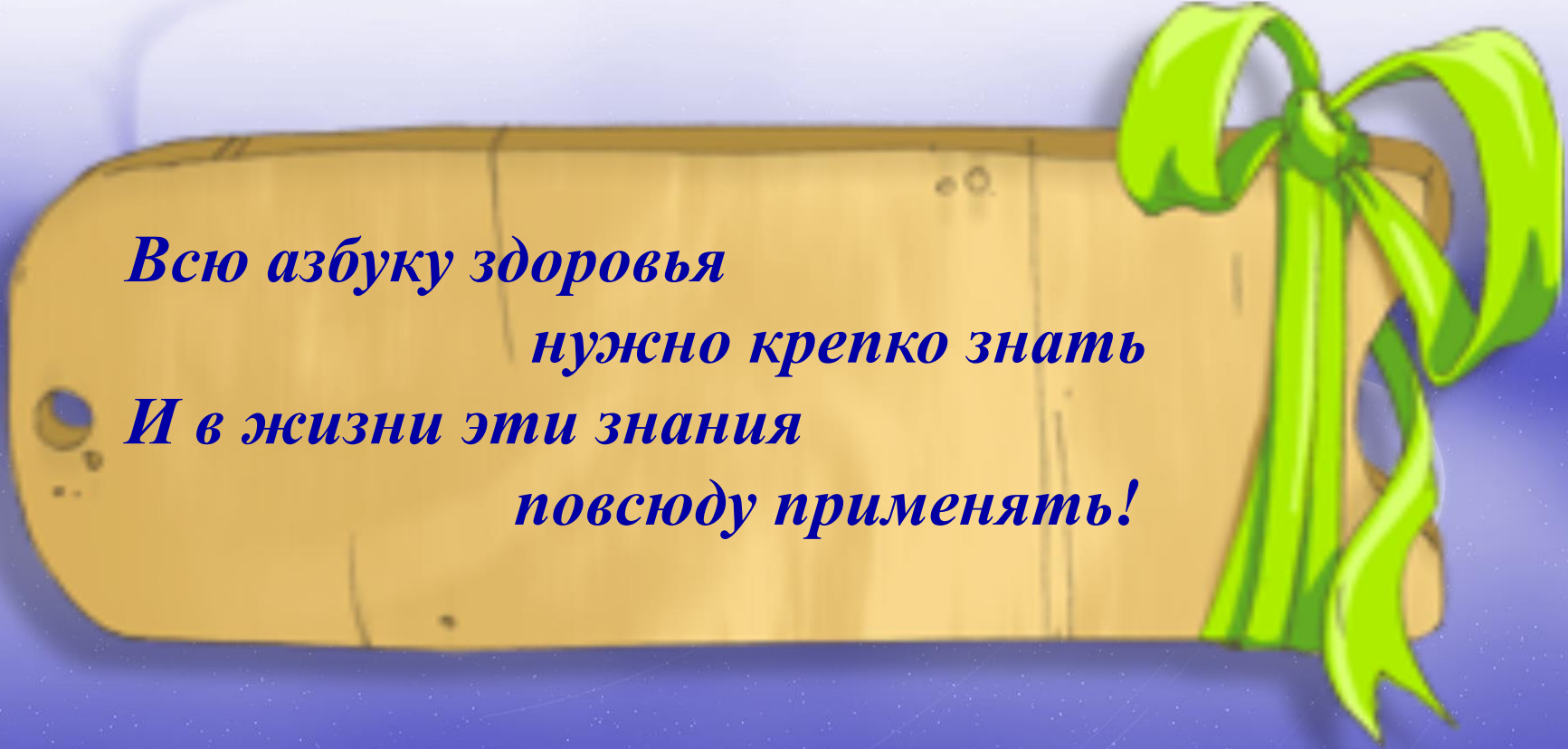


Витамин Д



Витамин С





*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать*

*И в жизни эти знания
повсюду применять!*



дороже

здоровье

золота

В

ЗДОРОВОМ

Теле

ДУХ

ЗДОРОВЫЙ

здоровья

чистота

залог

руках

моё

здоровье

в

моих



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

